

# Le Colporteur

Votre résumé des activités, des services, des événements et de l'actualité du monde communautaire en Beauce-Etchemins.

---

**Veillez noter qu'il n'y aura pas de Colporteur le lundi 21 avril en raison du congé de Pâques**

**De retour le 28 avril!**

---



 **LA STATION**

Répertoire des organismes communautaires en Beauce-Etchemins



---

## Activités et Services

## Ma famille, mon histoire !

Tes parents viennent de l'annuler leur séparation et c'est tout un choc ? Tes parents se sont séparés lorsque tu étais jeune et pleins de questions se bousculent dans ta tête ? Tu cherches souvent à trouver qui est le responsable de cette situation ?

Dans cet atelier, on prend le temps de comprendre ton processus de deuil ! À travers des échanges entre les jeunes, on discute de l'histoire de ta famille ! Comment tes parents t'ont annoncé la séparation ? La garde, ça ressemble à quoi ? etc. En plus d'être mieux outillé pour traverser cette étape difficile, tu pourras créer des liens avec des jeunes qui vivent une situation comme toi.

## Les rôles dans la maisonnée !

Tu te questionnes parfois sur tes rôles dans la famille séparée ? Et qu'en est-il des parents, et même des beaux-parents ?

Dans cet atelier, nous explorerons ensemble le rôle de chaque membre de la famille. Le parent, le beau-parent et l'ado ! Aussi, à travers des activités et des discussions, on trouvera des moyens pour améliorer l'ambiance familiale. Parfois, avec la séparation, l'arrivée de l'adolescence, la venue d'un beau-parent et de demi-frère/demi-sœur, ça peut devenir un peu le chaos ! Peut-être qu'un autre jeune vit la même chose que toi !

## Groupe pour les jeunes de 12-17 ans du secondaire !

Présenté par :



## Les émotions, ça rime à quoi ?

Tes émotions se mélangent dans ton cœur et ta tête ? Tu ne comprends pas toujours comment tu te sens ?

Dans cet atelier, on définira ensemble ce qu'est une émotion. On prend le temps de regarder quelles sont les sensations physiques reliées aux émotions. Ton cœur bat vite, tu transpires, tu trembles ? Cela t'aidera à mieux reconnaître l'émotion que tu vis. Finalement, on trouvera des moyens pour t'aider à gérer tes émotions. Peut-être en as-tu déjà que tu pourras partager aux autres jeunes ? Tout ça accompagné d'échanges et de discussions pour t'aider !



Pour inscription ou informations:  
418-227-8041

## Groupe pour les jeunes de 12-17 ans du secondaire !

## Entre les deux !

Tu as parfois peur de décevoir ton parent parce que tu as eu du plaisir avec l'autre ? Tu es fatigué d'entendre toujours parler de leurs désaccords ?

Dans cet atelier, on tentera de comprendre les différents conflits que la séparation peut causer ! Par des activités, on discutera en groupe d'à quoi ressemble la relation entre tes parents et celles des autres jeunes. On essaiera ensuite de trouver des moyens pour se sentir mieux même s'il y a des conflits entre nos parents. C'est la 4e rencontre, tu connais de plus en plus les autres, tu sera surpris de voir que tu n'es pas seul à vivre ce que tu vis !

Présenté par :



## Et moi dans tout ça ?

Tu te poses souvent la question : Qui suis-je ? Tu te demandes comment prendre ta place parmi tous les événements que tu vis ?

Dans cet atelier, on prend le temps de regarder quels comportements avoir pour entretenir des relations saines avec notre entourage. Plus une relation est saine et positive, plus il sera facile d'être toi-même et d'être réellement comment tu te sens.

De plus, afin de mieux apprendre à se connaître, nous faisons une activité "Et moi dans tout ça ?". Le but est de déterminer qui tu es à travers un collage. Quels sont tes rêves, tes passions, etc. Tu pourras même avoir l'aide des autres jeunes du groupe !

→ **OU :** Dans les bureaux de l'AFMRC (12 910, 2e avenue, Saint-Georges (Q5Y 1Y3))

→ **DURÉE :** Environ 2h avec pause de 15 minutes

→ **INSCRIPTION & INFORMATIONS :** 418-227-8041 ou

afmrc@globetrotter.net



# Entr'Ados

**Gratuit**  
**Apporte ton**  
**souper!**



Présenté par :

**AFMRC**  
Association des Familles  
Monoparentales et Reconstituées  
la Chaudière

## Atelier de 17h30 à 19h30

Ma famille, mon histoire!

Les émotions ça rime à quoi?

Les rôles dans la maisonnée!

Entre les deux!

Et moi dans tout ça?

## Jeudi

1er mai

8 mai

15 mai

22 mai

29 mai

**OÙ**

Dans les bureaux de l'AFMRC (12 910, 2e avenue, St-Georges Est, G5Y 1Y3)



**POUR INSCRIPTION : 418 227 8041**

Au Bercaïl  
lance  
son projet  
Appart'école

Les inscriptions  
sont maintenant  
ouvertes !



7 appartements TRANSITOIRES de style loft à prix  
abordable (meublé-chauffé-éclairé)

#### Les critères

- Avoir 18 ans et +
- Être en situation d'itinérance ou à haut risque de le devenir
- Vouloir améliorer sa situation et avoir un projet de vie stimulant
- Avoir besoin d'accompagnement pour apprendre à vivre en logement
- Accepter un suivi avec l'intervenant(e) en milieu de vie de Au Bercaïl

#### 2 étapes simples pour s'inscrire:

1re étape: Remplir le formulaire de candidature au [www.aubercaïl.net/apparts-ecole/](http://www.aubercaïl.net/apparts-ecole/) (version papier disponible à l'Accueil Inconditionnel et Au Bercaïl)

2e étape: Rencontrer l'intervenante pour une entrevue d'admission

Pour infos: Amélie Rodrigue 418 227-4181 poste 141

## Mois des bébés

Tout au long du mois d'avril, Le Berceau organise une grande **collecte de dons** pour soutenir les jeunes familles. Déposez des **aliments pour bébés** (purées, céréales, lait maternisé, etc.) et des **produits d'hygiène** (couches, lingettes, savons, etc.) **au Berceau de Vallée-Jonction et au Berceau de Saint-Georges** ou dans l'une de nos **boîtes de collecte** situées dans les commerces "Alliée des Bébés".

Trouvez le point de dépôt le plus près de chez vous et joignez-vous au mouvement! Ensemble, faisons du **Mois des Bébés** un grand élan de solidarité



# Le mois des bébés

## POINTS DE DÉPOTS

- Le Berceau** 255, 136e Rue, Saint-Georges  
**Uniprix** 14650, boul. Lacroix, Saint-Georges  
**Jean Coutu** 9015, boul. Lacroix, Saint-Georges  
**Super C** 8585, boul. Lacroix, Saint-Georges  
**IGA** 630D, boulevard Renault, Beauceville  
**IGA** 1021, avenue du Palais, Saint-Joseph  
**Uniprix** 980, avenue du Palais, Saint-Joseph  
**Familiprix** 987, rue Saint-Luc, Saint-Joseph  
**Le Berceau** 420, rue Principale, Vallée-Jonction  
**Marché Tradition** 152, rue du Pont, Vallée-Jonction  
**Familiprix** 412, rue Principale, Vallée-Jonction  
**Uniprix** 1048, boulevard Vachon Nord, Sainte-Marie  
**Jean Coutu** 1020, boulevard Vachon Nord, Sainte-Marie  
**Super C** 1116, boulevard Vachon Nord, Sainte-Marie

Le  
Berceau

## Rencontres Parents d'ados

Cinq rencontres pour les parents, abordant divers thèmes tels que les nouveaux comportements, les influences négatives, les sautes d'humeur, les choix de vie et la sexualité.

### Les mercredis soirs 18h30 à 20h30

- 9 avril 2025
- 16 avril 2025
- 23 avril 2025
- 30 avril 2025
- 7 mai 2025

### INSCRIPTION OBLIGATOIRE

jean-guy.morin@clubparentaide.com  
418-397-1460, poste 117

À LA SALLE ÉQUIJUSTICE  
(135-A, rue Sainte-Christine, Saint-Joseph)



CLUB  
PARENTAIDE  
Beauce-Castrol



# RECOURS COLLECTIF

## GARDE EN ÉTABLISSEMENT



**Vous avez été  
hospitalisé de force ?**

**P-38**



### HOSPITALISÉ CONTRE VOTRE GRÉ

Vous, ou une personne que vous connaissez, avez été hospitalisé contre votre gré parce que votre état mental représentait peut-être un danger pour vous-même ou pour autrui?



### PLUS DE 72 HEURES

Vous avez été gardé contre votre gré dans un hôpital du Québec, plus de 72 heures (3 jours) sans avoir l'autorisation d'un juge? Entre le 1e janvier 2015 et le 4 novembre 2024 ?



### RECOURS COLLECTIF

Un règlement d'entente d'une action collective vous visant a été conclu.

**COMPENSATION JUSQU'À 1000\$ PAR JOUR DE GARDE ILLÉGALE.**



### ON PEUT VOUS AIDER!

Des organismes communautaires de défense de droits en santé mentale partout au Québec sont mandatés pour vous aider à vous inscrire au recours et à remplir les formulaires.

**INSCRIPTION AVANT LE 11 AOÛT 2025**  
C'est gratuit et confidentiel !

**GARDE  
PRÉVENTIVE**

**PLUS DE 72H**

**SANS  
JUGEMENT  
DE LA COUR**

**ENTRE  
2015 ET 2024**

**RECOURS  
COLLECTIF**

**INSCRIPTION  
AVANT LE  
11 AOÛT 2025**

**1000\$  
PAR JOUR**



**L'A-DROIT**  
5680, rue Saint-Louis, Lévis, Québec, G6V 4E5  
[www.ladroit.org/ladroit/](http://www.ladroit.org/ladroit/)  
1-866-837-1113 (sans frais)



**418-837-1113 poste # 0**



**jean.robens.theagene@ladroit.org**

**On peut vous aider !**

## Événements



L'A-DROIT



ME PATRICK MARTIN-MÉNARD

AVOCAT

CONFÉRENCE

# INFORMEZ-VOUS SUR L'ACTION COLLECTIVE LIÉE À LA GARDE PREVENTIVE (P-38)

Jeudi, 24 Avril 2025 à 13h00

*Au : 5692 Rue Saint-Louis  
Lévis, Québec, G6V 5V4*

**L'A-DROIT**

5680, Rue Saint-Louis Lévis, Québec, G6V 4E5

CODE QR



RÉSERVER VOTRE PLACE

RÉSERVER VOTRE PLACE



[www.ladroit.org](http://www.ladroit.org)



418-837-1113



**CEPS**  
BEAUCE-ETCHEMINS  
Promouvoir la **vie**

**LIGNE D'ÉCOUTE**  
**418 228-0001**  
Ligne administrative  
418 228-3106

**CONFÉRENCE GRATUITE**  
Mon parcours avec l'anxiété  
**CLAUDIE MERCIER**  
le 7 mai au Georgesville  
de 18h30 à 21h00

Événement gratuit pour la semaine nationale de la santé mentale. Inscrivez-vous au [dg@cepsbe.ca](mailto:dg@cepsbe.ca).

## Nouvelles

### Campagne électorale fédérale 2025



Voici quelques outils informatifs en marge de la présente campagne électorale fédérale. Évidemment, la CDC Beauce-Etchemins vous encourage fortement à remplir votre devoir de citoyen.ne.s.

La boussole électorale est toujours une application efficace pour que les individus puissent faire un choix éclairé lorsque vient le temps de voter. Après avoir répondu à quelques questions, on peut voir où l'on se situe dans l'échiquier politique du Canada en comparant nos positions personnelles à celles des différents partis représentés.

Par ailleurs, Radio-Canada a mis sur pied un outil de comparaison des plateformes électorales des différents partis. On y retrouve les principaux engagements des partis politiques. Il est possible de filtrer les promesses selon le parti, le thème et le sous-thème. Les promesses y sont d'ailleurs mises à jour régulièrement, en fonction des annonces.

Finalement, les listes électorales ont été officiellement complétées en date du mercredi 9 avril 2025. Les voici à titre informatif:



## 9e Semaine de l'alphabétisation populaire

12 804 signatures pour la déclaration:

***Traversons l'écran : pour que l'humain demeure au cœur des services publics***



« Ding ! » Après plusieurs mois à récolter sur le terrain des milliers de signatures, et à l'occasion de la 9<sup>e</sup> Semaine de l'alphabétisation populaire, l'équipe et les apprenants d'**Alphare** ont participé hier au **dépôt de la déclaration *Traversons l'écran : pour que l'humain demeure au cœur des services publics*** au **gouvernement du Québec**, à l'**Assemblée nationale**, avec le **Regroupement des groupes populaires en alphabétisation du Québec (RGPAQ)** et ses alliés.

« Jusqu'à présent le gouvernement entamait sa transformation numérique de manière opaque. Mais, l'effet domino suscité par la sortie du rapport de la vérificatrice générale sur SAAQclic a levé le voile sur les ratés de cette transformation. » constate Martine Fillion, présidente du RGPAQ. « Notre regroupement, ses membres et ses alliés n'ont pas attendu ce fiasco pour s'inquiéter. »

Depuis plusieurs années, l'alerte a été lancée sur les conséquences de la transformation numérique sur la population québécoise, mais ce n'est pas une fatalité, **il y a des solutions à mettre en place**. Le RGPAQ, 328 organisations et 12 476 personnes signataires revendiquent le maintien des services en personne, la conservation d'alternatives au numérique (accessibles et de qualité), l'amélioration de l'accès aux technologies et la mise en place de mesures pour favoriser les apprentissages tout au long de la vie. Ces solutions sont essentielles pour assurer le respect des droits de tous les citoyens, soit l'accès à tous les services publics (services de santé, assistance sociale, immatriculation, etc.).

Au Québec, 22 % des adultes sont peu alphabétisés et plus d'une personne sur quatre trouve les interactions en ligne complexes. Ce qui signifie que le quotidien de nombreuses personnes restera constamment semé d'embûches, parfois lourdes de conséquences : rendez-vous médicaux non pris, démarches administratives inaccessibles, services non réclamés, etc. Et toutes ces embûches sont vécues non seulement par les personnes peu alphabétisées, mais aussi par les personnes âgées, handicapées, à faible revenu et tellement d'autres. Voici des exemples de difficultés vécues par les apprenants d'Alphare : « C'est impossible d'avoir un rendez-vous sans rendez-vous par téléphone, il faut passer par Internet, Les forfaits Internet, ça coûte cher, On n'est plus capable de parler à un humain. »

« Les apprenants d'Alphare ainsi plusieurs organismes partenaires de la Beauce ont travaillé fort et sont fiers d'avoir recueillis plus de 700 signatures papier sur le terrain. Toutefois, convaincre les gens étaient chose très facile, car toutes les personnes approchées sans exception ont vécu des difficultés avec le numérique. Tous étaient d'accord pour signaler haut et fort au gouvernement que le virage numérique doit ralentir, et surtout, que le virage doit être inclusif et humain. » de préciser Annie Poulin, directrice d'Alphare.

Il est temps que le gouvernement prenne ses messages ! #plus12000messages

### À propos de Alphare

Alphare déploie sa mission auprès des personnes de 16 ans et plus qui souhaitent améliorer leurs compétences en français, calcul et technologie. Les services sont diversifiés et bâtis sur mesure selon les besoins exprimés par les clients et les objectifs que chacun souhaite atteindre. Pour rejoindre Alphare : 418 226-4111.

### À propos de la campagne Traversons l'écran

[rgpaq.qc.ca/traversons](http://rgpaq.qc.ca/traversons)

#SAP2025 #alphapop #Traversons

---

## Le Murmure, groupe d'entraide célèbre ses 30 ans en grand



Le Murmure, groupe d'entraide, invite toute la population à une activité de type cocktail dînatoire pour souligner son 30<sup>ième</sup> anniversaire! L'événement aura lieu le jeudi 8 mai prochain à la salle du Sommet de St-Jules à compter de 16h00. Pour l'occasion, une rétrospective des moments marquants du Murmure seront soulignés. Rappelons que l'organisme de Beauceville accueille les personnes de la MRC Beauce Centre ayant ou ayant eu un problème de santé mentale.

Lors du cocktail dînatoire, les membres du Murmure en profiteront pour présenter une exposition de leurs œuvres aux participants. Par la suite, à 18h00, le groupe québécois de hip-hop Taktika présentera sa conférence « RÉSILIENT ». Cette conférence rappelle l'importance de demander de l'aide, peu importe les épreuves que la vie nous place sur la route. Les membres de ce groupe hip-hop ont été confrontés au suicide d'un proche, des problèmes de toxicomanie et le décrochage scolaire. Les rappeurs de Taktika partageront au public les leçons qu'ils en ont tiré et comment ils sont ressortis de ces épreuves avec une grande force, leur résilience.

Depuis plus de trois décennies, le Murmure déploie toutes ses énergies afin de briser les tabous dans la communauté et d'ouvrir le dialogue sur la santé mentale. Pourquoi la santé mentale suscite-t-elle encore un malaise en 2025? Les personnes qui vivent de la détresse sont encore confrontées à des préjugés ou une méconnaissance de cette réalité. Des femmes et des hommes peuvent réussir sur le plan professionnel, vivre une vie stimulante et avoir une bonne qualité de vie, tout en étant confronté à un problème de santé mentale.

« Il faut savoir qu'un problème de santé mentale, ça peut s'installer de façon bien insidieuse dans la vie des gens. Une rupture, une perte d'emploi inattendue, des problèmes d'argent, un évènement traumatisant et la toxicomanie sont quelques exemples qui peuvent plonger une personne dans une profonde détresse psychologique », précise Angelynka Turmel-Lacombe, intervenante au volet socioprofessionnel du Murmure.

« Célébrer nos 30 ans avec la population, c'est aussi un moment pour prendre un temps d'arrêt et de réfléchir collectivement sur les difficultés que vivent des femmes et des hommes de notre communauté. Personne n'est à l'abri de vivre une période de risque pour sa santé mentale, mais encore faut-il savoir reconnaître les signaux d'alarme et aller chercher de l'aide. Nous profitons aussi de notre 30e anniversaire pour remercier nos membres, notre équipe d'intervenante et tous nos partenaires pour leur soutien, un soutien indispensable ! », a déclaré Diane Chatigny, directrice-intervenante du Murmure.

Pour vous inscrire à l'événement du 30e anniversaire du Murmure : lien <https://www.zeffy.com/ticketing/30e-anniversaire-du-groupe-dentraide-le-murmure>

À propos du Murmure – Groupe d'entraide

Le Murmure est un groupe d'entraide qui accompagne des personnes ayant ou ayant eu un problème de santé mentale. L'organisme, qui dessert le territoire de la MRC Beauce-Centre, favorise une approche en santé mentale axée sur l'entraide et dans laquelle les décisions sont prises par et pour les membres. Chaque année, Le Murmure accompagne plus de 125 personnes dans leur cheminement avec du soutien en santé mentale ou pour leur réintégration sociale et professionnelle.

## Offres d'emploi

<p>9 avril 2025</p> <p><b>INTERVENANTE SOCIOPROFESSIONNELLE</b></p> <p>CJE Beauce-Sud</p> <p><a href="#">CONSULTER L'OFFRE</a></p>	<p>9 avril 2025</p> <p><b>INTERVENANTE</b></p> <p>CEPS Beauce-Etchemins</p> <p><a href="#">CONSULTER L'OFFRE</a></p>	<p>9 avril 2025</p> <p><b>INTERVENANTE CLINICO-ADMINISTRATIVE</b></p> <p>CEPS Beauce-Etchemins</p> <p><a href="#">CONSULTER L'OFFRE</a></p>
<p>8 avril 2025</p> <p><b>INTERVENANTE EN MAINTIEN À DOMICILE</b></p> <p>Centre d'action bénévole Beauce-Etchemin</p> <p><a href="#">CONSULTER L'OFFRE</a></p>	<p>8 avril 2025</p> <p><b>ADJOINTE ADMINISTRATIVE</b></p> <p>Comptoir régional de Beauce</p> <p><a href="#">CONSULTER L'OFFRE</a></p>	<p>7 avril 2025</p> <p><b>COORDONNATEUR.RICE</b></p> <p>Maison des jeunes L'Olivier des Etchemins</p> <p><a href="#">CONSULTER L'OFFRE</a></p>

[Cliquez ici pour recevoir le Colporteur par courriel](#)

Suivez nous:

